

# 黄山风景区菊科野生蔬菜资源及开发

方建新

(黄山学院 生命与环境科学学院,安徽 黄山 245041)

**摘要:**经调查表明,黄山风景区菊科野生植物中约有 29 属 43 种(包括种下分类单位)可供作蔬菜。文章介绍了这些野菜的种类、食用部位、药用部位及功效,提出了开发利用黄山菊科野生蔬菜资源的建议。

**关键词:**野生蔬菜;开发利用;黄山风景区

**中图分类号:**Q949.5      **文献标识码:**A      **文章编号:**1672-447X(2010)03-0061-04

野菜是指野外自然生长,未经人工栽培,其根、茎、叶或花、果实等器官可供作蔬菜食用的野生或半野生植物。科学研究表明,野生蔬菜生长在自然环境下,富含人体所必需的膳食纤维、脂肪、蛋白质、维生素和微量元素等,许多野生蔬菜含有对人体有益的功能因子如黄酮、挥发油等,营养价值高于栽培蔬菜。<sup>[1]</sup>

## 1 黄山风景区自然概况

黄山风景区位于安徽省最南端的黄山市境内,距市政府所在地屯溪 69km。景区中心位置地理坐标为 118°11'E,30°11'N,南北长约 40km,东西宽约 30km,核心区面积约为 154km<sup>2</sup>,地跨黄山市辖的歙县、休宁、黟县、黄山区、徽州区,是号称“五百里黄山”的精华地段。气候属亚热带季风气候,年平均降雨量 2394.5mm,年平均气温 7.8℃,夏季最高气温 27℃,冬季最低气温 -22℃。景区地质构造主体为花

岗岩,土壤变化复杂,属亚热带黄红土壤带分类系统。重壤占 16.7%,中壤占 50%,砂壤占 25%,pH 约 4.3-6.5,偏酸。地带性植被为常绿阔叶林,即亚热带常绿阔叶林植被带—安徽南部中亚热带常绿阔叶林地带—皖南山地丘陵植被区—黄山、九华山植被片。因黄山为华东第一高峰,海拔达 1800m 以上,植被除水平地带性类型外,还有明显的山地垂直分布带,植被大体可分为阔叶林、针叶林、竹林和灌丛草地 4 大类。

## 2 黄山风景区野生蔬菜植物资源

菊科 (Compositae) 植物约有 1000 属,25000-30000 种,广布于全球,热带较少。我国约有 200 余属,2000 多种,产于全国各地。黄山有菊科植物 52 属(包括引种栽培已归化种),100 余种(包括种下分类单位),其中有 29 属 43 种即可作野生蔬菜又可入药,其食用部位、药用部位及功效见表 1。

表 1 黄山风景区野生蔬菜植物资源<sup>[2-10]</sup>

种名	别名	食用部位	药用部位及功效
鬼针草 <i>Bidens pilosa</i>	鬼咸草、三叶鬼针草、一包针、	嫩茎叶	全草,清热解毒,祛风活血
狼把草 <i>Bidens tripartita</i>	豆渣菜、郎郎菜	嫩茎叶	全草,清热解毒,养阴敛汗
菊芋 <i>Helianthus tuberosus</i>	洋姜、洋生姜、鬼子姜	块茎	茎叶可供药用,降压清热
舜荃 <i>Siegesbeckia orientalis</i>	感冒草、肥猪苗、肥猪菜、眼镜草、椴角草、镇静草、黄蜂草、猴仔撮目	嫩茎叶	全草,祛风湿,通络,降血压

收稿日期:2010-01-05

基金项目:安徽省自然科学基金资助(05023127)

作者简介:方建新(1961-),安徽歙县人,黄山学院生命与环境科学学院实验师,研究方向为植物分类学和植物资源学。

## 续表

种名	别名	食用部位	药用部位及功效
马兰 <i>Kalimeris indica</i>	鸡儿肠、路边菊、十里香、马兰头、红管药、鱼鳅串、茉衣莲、脾草	嫩茎叶	全草, 清热解毒, 散瘀止血, 消积
野菊 <i>Dendranthema indicum</i> ( <i>Chrysanthemum nankingense</i> )	野菊花、野黄菊、苦蕒、菊花脑、路边黄、菊花叶、黄菊仔	嫩茎叶	叶、花、全草, 清热解毒, 降血压
甘菊 <i>Dendranthema lavandulifolium</i> ( <i>Chrysanthemum jucundum</i> )	岩香菊、野菊花、细裂野菊	嫩茎叶	叶、花、全草, 清热解毒, 降血压
一枝黄花 <i>Solidago decurrens</i>	粘糊菜、老虎须、一枝香、大叶七星剑、山厚合、一枝箭、山白菜	嫩茎叶	全草, 疏风清热, 解毒消肿
旋覆花 <i>Inula japonica</i>	金沸草、六月菊、鼓子花、滴滴金、小黄子花、金钱花、驴儿菜	嫩茎叶	全草或鲜叶, 清热利湿, 散瘀消肿
小飞蓬 <i>Conyza canadensis</i>	破布艾、小山艾、小白酒草、加拿大飞蓬、祁州一枝蒿	嫩茎叶	全草或鲜叶, 清热利湿, 散瘀消肿
东风菜 <i>Doellingeria scaber</i> ( <i>Aster scaber</i> )	盘龙草、山哈芦、土苍术、白云草	嫩茎叶	全草和根, 清热解毒, 祛风止痛
钻形紫菀 <i>Aster subulatus</i>	瑞连草、白菊花、九龙箭、钻叶紫菀、剪刀菜、燕尾菜、土柴胡	嫩茎叶	全草, 清热解毒
三脉紫菀 <i>Aster ageratoides</i>	红管药、三脉叶马兰、三褶脉马兰、马兰、田边菊、山白菊	嫩茎叶	全草及根, 清热解毒, 利尿, 止血
陀螺紫菀 <i>Aster turbinatus</i>	单头紫菀、一枝香	嫩茎叶	全草, 清热解毒, 健脾, 止痢
苍耳 <i>Xanthium sibiricum</i>	粘马头果、棉花根、嗅药、苍耳子、羊带归、苍刺头	嫩茎叶	带总苞果实和全草, 发汗通窍, 散风祛湿, 消炎镇痛
石胡荽 <i>Centipeda minima</i>	鹤不食草、球子草、地胡椒、三牙戟	嫩茎叶	全草, 通窍散寒, 祛风利湿, 散瘀消肿
茵陈蒿 <i>Artemisia capillaries</i>	茵陈、白蒿、铁杆蒿、细叶青蒿、绒蒿、黄蒿、香蒿、臭蒿、艾蒿	去根幼苗	去根幼苗, 清热利湿, 利胆退黄
牡蒿 <i>Artemisia japonica</i>	水辣菜、布蒿、平顶蒿、齐头蒿、野塘蒿、土柴胡、牛尾蒿	嫩茎叶	全草, 清热, 凉血, 解暑
苍术 <i>Atractylodes lancea</i>	茅苍术、茅术、赤术、枪头菜	嫩茎叶	根状茎, 健脾燥湿, 祛风辟秽
鼠曲草 <i>Gnaphalium affine</i>	清明菜、绒毛草、佛耳草、追骨风、土茵陈、棉花草、白头菜、黄花曲草	嫩茎叶	全草, 止咳平喘, 降血压, 祛风湿
秋鼠曲草 <i>Gnaphalium hypoleucum</i>	下白鼠曲草、翻白鼠曲草、白头翁	嫩茎叶	全草, 止咳平喘, 降血压, 祛风湿
细叶鼠曲草 <i>Gnaphalium japonicum</i>	白背鼠曲草、天青地白草、小火草、磨地蓬	嫩茎叶	全草, 清热利湿, 解毒消肿
香青 <i>Anaphalis sinica</i> ( <i>Anaphalis pterocaula</i> )	五花草、午香草、通肠香、白冷风、清明菜	嫩茎叶	全草, 解表祛风, 消炎止痛, 镇咳平喘
千里光 <i>Senecio scandens</i> ( <i>Senecio chinensis</i> )	九里明、千里明、千里及、九领光、一扫光	嫩茎叶	全草, 清热解毒, 凉血消肿, 清肝明目
蒲儿根 <i>Senecio oldhamianus</i> 革命草	猫耳朵、肥猪苗	嫩茎叶	全草, 清热解毒
<i>Crassocephalum crepidioides</i> ( <i>Gynura crepidioides</i> )	满天飞、野茵蒿、革命菜、安南菜、野木耳菜、飞机菜、野青菜、民国菜、咸丰菜	嫩茎叶	全草, 健脾消肿
一点红 <i>Emilia sonchifolia</i>	红背菜、紫背菜、猫菜里、羊蹄香、清香菜、羊蹄草、野木耳菜、叶下红	嫩茎叶	全草, 清热解毒, 活血散瘀
泥胡菜 <i>Hemistepta lyrata</i> ( <i>Cirsium lyratum</i> )	剪刀草、石灰菜、绒球、花苦苣菜、苦郎头	嫩茎叶	全草, 消肿散结, 清热解毒
牛蒡 <i>Arctium lappa</i>	恶实、大力子、老母猪耳朵、鼠粘草、黑萝卜	嫩茎叶	带总苞果实和根, 果实: 疏散风热, 宣肺透疹, 散结解毒。根: 清热解毒, 疏风利咽
大蓟 <i>Cirsium japonicum</i>	刺蓟菜、大刺儿菜、土红花、大恶鸡婆、将军草、薊、刺菜、小蓟	嫩茎叶	全草及根, 凉血止血, 散瘀消肿

续表

种名	别名	食用部位	药用部位及功效
刺儿菜 <i>Cirsium segetum</i>	小薊、小刺儿菜、青青菜、刺菜、曲曲菜、野红花、小恶鸡婆、薊薊菜	嫩茎叶	带花全草,凉血,行瘀,止血
黄鹌菜 <i>Youngia japonica</i> ( <i>Crepis japonica</i> )	黄菜、黄花菜、黄瓜菜、雀雀草	嫩茎叶	全草或根,清热解毒,利尿消肿,止痛
多头苦苣 <i>Ixeris polyccephala</i> ( <i>Lactuca polyccephala</i> )	山鸭舌草、黄花山鸭舌草	嫩茎叶	全草,清热解毒,利湿消痞
剪刀股 <i>Ixeris debilis</i> ( <i>Lactuca debilis</i> ; <i>Ixeris japonica</i> )	鸭舌草、鹅公英	嫩茎叶	全草,清热凉血,利尿消肿
苦苣菜 <i>Ixeris denticulate</i> ( <i>Lactuca denticulate</i> ; <i>Paraixeris denticulate</i> )	氨基酸草、野苦苣菜、秋苦苣菜、盘儿草、墓回头、牛舌菜、稀须菜	嫩茎叶	全草,清热解毒,散瘀止痛,止血,止带
抱茎苦苣菜 <i>Ixeris sonchifolia</i>	苦碟子、败酱草、苦苣菜、苦苣菜叶苦苣	嫩茎叶	全草,活血祛瘀、清热解毒
山苦苣 <i>Ixeris chinensis</i>	败酱草、苦叶苗、活血草、苦麻菜、苦菜、华小苦苣、中华苦苣菜	嫩茎叶	全草,清热解毒,破瘀活血,排脓
苣荬菜 <i>Sonchus brechyotus</i> ( <i>Sonchus arvensis</i> ssp. <i>brechyotus</i> )	败酱草、取麻菜、苦苣菜、曲曲菜	嫩茎叶	全草,清热解毒,凉血利湿
苦苣菜 <i>Sonchus oleraceus</i>	败酱草、小鹌菜、苦菜、苦苣、苦苣、苦马菜、滇苦菜、滇苦苣菜、苦苣菜	嫩茎叶	全草,清热解毒,凉血止血
蒲公英 <i>Taraxacum mongolicum</i> ( <i>Taraxacum officinale</i> )	婆婆丁、黄花地丁、蒲蒲丁、白鼓草	幼苗及花蕾	全草,清热解毒,消痈散结
稻槎菜 <i>Lapsana apogonoides</i>	田芥、鹅里脆	嫩茎叶	全草,清热凉血,消痈解毒
山萹苣 <i>Pterocypsela indica</i> ( <i>Lactuca indica</i> )	败酱草、苦菜、苦马地丁、鸭子食、翅果菊	嫩茎叶	全草或根,清热解毒,活血祛瘀

### 3 开发利用

#### 3.1 食用

野生蔬菜生长在自然环境下,营养价值高于栽培蔬菜,是典型的绿色食品。随着人们生活水平和环保意识的提高,对食品结构的调整以及纯天然食品的日趋减少,野生蔬菜无疑成为人们青睐的食品,其种类、部位、食法、储藏的开发具有重要意义。

#### 3.2 药用保健

野菜中许多种类与药同源,不仅适合作蔬菜,而且兼有一定的药物功能,能起到预防和治疗某些疾病,亦能防治一些营养素缺乏病的作用。如蒲公英具有良好的广谱抗菌、抗自由基,同时具有抗病毒、抗感染、抗肿瘤作用,有养阴凉血,舒筋固齿,通乳益精,利胆保肝,增强免疫力等功效。鼠曲草每年清明节前后,各民族民间采集带花序的茎叶拌入米面或玉米面后食用,故有“清明菜”之称,其营养丰富,味道清香扑鼻,沁人心脾,同时具有食疗的作用,能治支气管炎、高血压、风湿性腰痛、哮喘等。

#### 3.3 饲用

野菜不仅营养丰富,且对某些疾病能起到预防

和治疗作用。利用野菜作家禽家畜和水产养殖的青饲料、饲料添加剂和饲料,即可减少粮食的用量,又可防治疾病,提高畜禽和水产品的品质。如可依照“奥运会特供食品”的生产方式生产出一些“黄山特供食品”,既可利用当地丰富的野生植物资源,又可解决当地农民的就业问题,吸引更多的游客。

#### 3.4 绿化观赏

菊科中有很多观赏植物,如我国十大名花之一的菊花,栽培历史悠久,品种繁多。菊科野菜的原植物大多可供绿化观赏,如蒲公英春秋两季开花,花色艳黄,俏丽悦目,如小伞的果实聚集在一起极富诗意,孤生、伴生、群生都具独特的观赏价值。另外,菊科植物种子多,发芽率高,适应性强,可用作高速公路护坡绿化,工业废弃地生态恢复等。

### 4 建议

黄山市菊科野菜资源分布广泛,蕴藏量大,目前只是当地居民零星采挖一些食用,如马兰、鼠曲草、蒲公英,缺乏有计划有组织的开发利用。1987年11月经国务院批准设立的黄山市是一座新兴的旅游城市,2008年,全市接待境内外游客超过1800万

人次,因此菊科野菜开发潜力大。

#### 4.1 品种多样,不断更新

根据植物的自然生长规律或通过技术措施开发不同野菜种类,从而保证不同的季节有相同或不同的野菜可食,同一季节有多种野菜可供选择。如马兰、鼠曲草、一点红、泥胡菜、稻槎菜、刺儿菜、狼把草、蒲公英、山萸苣等依次选食,同时搭配其他时令野菜,达到食用野菜丰富多样的目的。

#### 4.2 山上观赏,山下品尝

黄山风景区内的野菜是禁止采挖的,但可以有意识地在游览线路旁种养一些野菜,尤其是那些特征性明显的野菜,游客容易产生兴趣,然后在山下采挖或无公害种养供游客观赏,或采取让游客种野菜,采野菜,做野菜,吃野菜方式来满足他们的喜好。将野生和人工栽培有机结合起来,使野菜更多地走进现代人的生活,使人们的饮食结构增加更多的绿色食品。

#### 4.3 加强科研,开发产品

近年来,随着人们生活水平的提高,对蔬菜品质、种类的要求,已由大路菜向鲜、嫩、珍、稀、特方面转化。加强与科研院所、高等院校合作,从种类、采收期、选用部位、烹调工艺、加工工艺、储藏保鲜方法等方面进行研究,生产特色产品。如通过干制、腌制、保鲜包装、制成速食品等野菜产品,让游客观赏和带走馈赠亲友。

#### 4.4 提高素质,有效宣传

有关野菜的相关信息并不是每位游客都知道的,在向游客推荐野菜或当游客提及时,从业人员不仅要加以介绍,而且要利用这一时机进行有效的宣传。因此,提高旅游从业人员的素质,尤其是直接接触游客的导游、导购、餐厅服务员,要掌握一些野菜的相关信息。如野菜种类、营养价值、药用保健价值、渊源、适合人群等信息。

#### 4.5 保护资源,持续发展

黄山是大自然赋予人类的瑰宝,是目前中国唯一同时拥有世界文化与自然遗产、世界地质公园桂冠的风景名胜区,保护好大自然的馈赠,保护好祖先的遗存,使之既发挥作为人类共同财富的职能,又能够世代相传,传承文明,是历史赋予黄山人民的责任。因此,黄山菊科野菜资源的开发必须在保护自然景观的前提下进行,保护是第一位的。植物资源虽是可再生资源,但需依靠种源而再生,一旦种源消失,该资源就不能再生,只有科学的合理利用和保护物种种源,才可能再生,才可能“取之不尽,用之不竭”和可持续发展。

#### 参考文献:

- [1]王世宽.功能型野生蔬菜—鼠曲草的开发利用[J].北方园艺,2006,(2):74-75.
- [2]中国科学院中国植物志编辑委员会.中国植物志:第77卷,第1分册[M].北京:科学出版社,1999:324-325.
- [3]周磊.长白山野生蔬菜资源的调查研究[J].安徽农业大学学报,2003,30(3):316-319.
- [4]李秦晋,刘宏茂,许又凯,等.西双版纳傣族利用野生蔬菜种类变化及原因分析[J].云南植物研究,2007,29(4):467-478.
- [5]丁晓东,尤军联,王桂马,等.平山地区野生蔬菜资源调查[J].河北农业科学,2007,11(3):36-38.
- [6]严晓玲.黑龙江省的野生蔬菜[J].北方园艺,2006,(3):74-75.
- [7]张秀玲.山东省德州市野生蔬菜的药用价值[J].安徽农业科学,2006,34(24):6573-6575.
- [8]刘宝珩,王彤,陈建国,等.天津市野生蔬菜资源调查报告[J].天津农业科学,2004,10(3):39-42.
- [9]邱文静,徐怡,刘志江,等.齿缘苦苣菜的栽培[J].特种经济动植物,2006,(5):27-28.
- [10]许良政,廖富林.粤东北山区的野生蔬菜资源及其开发利用[J].安徽农业科学,2006,34(12):2690-2694.

责任编辑:胡德明

## Compositae Wild Vegetable Resources and Their Exploitation in Huangshan Scenic Area

Fang Jianxin

(College of Life & Environmental Sciences, Huangshan University, Anhui Huangshan, 245041)

**Abstract:** Surveys indicate that about 43 species (including subspecies classification units) and 29 genera of compositae wild plants in Huangshan scenic area can serve as vegetables. In this paper, the species, edible parts, officinal parts and efficacy of these wild vegetables are introduced. In addition, suggestions on the exploitation and utilization of these compositae wild vegetable resources in Huangshan scenic area are offered.

**Key word:** wild vegetable resources; exploitation and utilization; Huangshan scenic area

# 黄山风景区菊科野生蔬菜资源及开发

作者: [方建新, Fang Jianxin](#)  
作者单位: [黄山学院生命与环境科学学院, 安徽, 黄山, 245041](#)  
刊名: [黄山学院学报](#)  
英文刊名: [JOURNAL OF HUANGSHAN UNIVERSITY](#)  
年, 卷(期): 2010, 12(3)  
被引用次数: 0次

## 参考文献(10条)

1. [王世宽](#) [功能型野生蔬菜-鼠曲草的开发利用](#) 2006(2)
2. 《中国科学院中国植物志》编辑委员会 [中国植物志](#) 1999
3. [周繇](#) [长白山野生蔬菜资源的调查研究](#) 2003(3)
4. [李秦晋](#), [刘宏茂](#), [许又凯](#), [陈剑](#), [许再富](#) [西双版纳傣族利用野生蔬菜种类变化及原因分析](#) 2007(4)
5. [丁晓东](#), [尤军联](#), [王栓马](#), [丁莉华](#) [平山地区野生蔬菜资源调查](#) 2007(3)
6. [严晓玲](#) [黑龙江省的野生蔬菜](#) 2006(3)
7. [张秀玲](#) [山东省德州市野生蔬菜的药用价值](#) 2006(24)
8. [刘宝珩](#), [王彤](#), [陈建国](#), [刘贺学](#), [孔宪伶](#), [李春生](#) [天津市野生蔬菜资源调查报告](#) 2004(3)
9. [邸文静](#), [徐舶](#), [刘志江](#), [薛萍](#) [齿缘苦苣菜的栽培](#) 2006(5)
10. [许良政](#), [廖富林](#) [粤东北山区的野生蔬菜资源及其开发利用](#) 2006(12)

## 相似文献(10条)

1. 期刊论文 [许良政](#), [廖富林](#) [粤东北山区的野生蔬菜资源及其开发利用](#) -[安徽农业科学](#)2006, 34(12)  
调查结果表明,粤东北山区梅州市野生蔬菜72科152属200种,其中鲜花类野生蔬菜19科22种,果实(种子)类野生蔬菜19科35种,草本茎叶类野生蔬菜41科132种,木本茎叶类野生蔬菜15科28种,竹笋类野生蔬菜5种,根(茎)类野生蔬菜26科47种。同时,分析了梅州市野生蔬菜植物的资源特点、利用现状和开发对策。
2. 期刊论文 [叶建军](#), [徐来源](#), [叶为诺](#), [严传清](#), [方滕](#), [吴勇军](#), [YE Jianjun](#), [XU Laiyuan](#), [YE Weiruo](#), [YAN Chuanqing](#), [FANG Teng](#), [WU Yongjun](#) [钱江源野生蔬菜品种资源及开发利用研究](#) -[长江蔬菜](#)2008(14)  
对钱江源野生蔬菜植物种类及分类构成进行了整理与归类;对其野生蔬菜植物的特点和不同采食器官部位及用途按照根及根茎、茎叶、花、果、调味和佐料等划分成5大类;描述了其野生蔬菜植物资源的分布及特点;分析了其野生蔬菜植物开发利用的现状、存在的问题和开发利用的前景;提出了加快钱江源野生蔬菜植物开发利用的指导思想和方向;从利用与保护相结合、人工栽培驯化技术的研究、食用安全性方面的研究、综合开发利用的研究等方面阐述了加快钱江源野生蔬菜植物开发利用的对策。
3. 期刊论文 [郭小强](#), [GUO Xiao-qiang](#) [陇东地区野生蔬菜资源种类及开发利用对策](#) -[甘肃农业科技](#)2005(2)  
笔者于2000-2003年对陇东地区野生蔬菜资源的种类、营养成分、资源量及利用现状进行了初步调查研究,结果表明陇东地区野生蔬菜资源共有82种,隶属于40个科,其中分布较为广泛、营养价值较高、具开发潜力的常见野生蔬菜有30种。针对当前开发利用中存在的问题,从加强野菜种质资源调查和人工栽培研究;开展深加工利用研究,提高经济效益;重视野菜资源的保护,进行引种驯化和品种选育等方面提出了陇东野生蔬菜资源保护和开发利用的对策。
4. 期刊论文 [杨毅](#), [傅运生](#), [王万贤](#), [马安宁](#), [柯文山](#), [Yang Yi](#), [Fu Yunsheng](#), [Wang Wanxian](#), [Ma Anning](#), [Ke Wenshan](#) [湖北野生蔬菜资源及开发利用](#) -[湖北大学学报](#)2000, 22(3)  
介绍了湖北野生蔬菜资源的种类、性状、分布和食用类型;对湖北野生蔬菜资源的现状、开发利用过程中存在的问题进行了分析;提出了开发利用湖北野生蔬菜资源的对策和措施。
5. 期刊论文 [龚汉雨](#), [韩昕](#), [肖猛](#), [覃瑞](#), [刘虹](#), [GONG Han-yu](#), [HAN Xin](#), [XIAO Meng](#), [QIN Rui](#), [LIU Hong](#) [湖北大别山地区野生蔬菜资源及其开发利用](#) -[湖北农业科学](#)2010, 49(6)  
对湖北省大别山地区的野生蔬菜资源进行了调查,共计105种,35科69属;对当地常见的8种野生蔬菜如蕨菜、将军菜、珍珠菜、荆芥、苦苣菜、香椿、马齿苋、鱼腥草等进行了详细介绍;分析了湖北省大别山地区野生蔬菜利用现状和存在的问题,结合实际,提出了野生蔬菜资源综合利用的若干举措。
6. 期刊论文 [谭冬](#) [野生蔬菜的开发利用技术](#) -[思茅师范高等专科学校学报](#)2010, 26(3)  
我国野生蔬菜资源极为丰富,许多种类营养价值极高,有的还有良好的药用或特种实用价值,有良好的开发前景。简要介绍我国野生蔬菜的资源概况,野生蔬菜的繁殖及人工驯化技术,野生蔬菜的加工工艺。
7. 期刊论文 [张天顺](#), [徐国栋](#) [云南野生蔬菜资源及其开发利用研究](#) -[现代农业科技](#)2009(5)  
对云南省野生蔬菜资源调查、收集、整理结果表明,野生蔬菜分属于92科,共计348种。在此基础上,研究了云南野生蔬菜资源的开发利用现状,分析了开发过程中存在的问题,提出了开发野生蔬菜资源的建议。
8. 期刊论文 [侯方](#), [Hou Fang](#) [红塔区野生蔬菜资源的开发利用](#) -[中国林副特产](#)2008(2)  
介绍了红塔区的地理气候特征,野生蔬菜的种类及部分野生蔬菜的营养价值和食用现状,讨论了进一步的开发利用。

9. 期刊论文 [刘红岩, 裴会明, 马保蓉](#) [天水植物资源调查及开发利用研究--野生蔬菜资源](#) -[天水师范学院学报](#)

2001, 21 (2)

天水野生蔬菜资源丰富, 共计39科135种. 近年来, 部分种类已发展成为规模种植, 产生了良好的经济效益及社会效益. 本文记述了天水野生蔬菜种类、分布及可食用部分, 提出了开发利用的途径.

10. 期刊论文 [杜社妮, 白岗栓, DU She-ni, BAI Gang-shuan](#) [黄土高原野生蔬菜资源与开发利用](#) -[水土保持研究](#)

2000, 7 (2)

略述黄土高原野生蔬菜的主要种类和分布, 分析了野生蔬菜的营养价值, 医疗保健作用和市场前景, 提出开发利用的途径、措施和应注意的问题.

本文链接: [http://d.wanfangdata.com.cn/Periodical\\_hsyxb201003020.aspx](http://d.wanfangdata.com.cn/Periodical_hsyxb201003020.aspx)

授权使用: 黄山学院学报(qkhsxy), 授权号: 492a8eb4-f39d-43cb-a0f0-9ebd00aecab7

下载时间: 2011年4月6日