

# 汕头市市区社区体育发展现状研究

吴南斐<sup>1</sup>,赵丹<sup>2</sup>

(1.汕头大学 医学院,广东 汕头 515041;2.合肥工业大学 体育部,安徽 合肥 230009)

**摘要:**采用问卷调查法、文献资料法、数理统计法、逻辑学方法等,对汕头市居民参加体育锻炼的基本情况、对社区体育指导员需求程度、影响居民参加体育锻炼的因素以及体育消费等方面的现状进行调查,全面了解汕头市社区体育的开展现状和存在的主要问题,并提出相应的建议。

**关键词:**汕头市;社区体育;大众体育;发展现状

**中图分类号:**G812.4 **文献标识码:**A **文章编号:**1672-447X(2010)03-0106-04

## 1 前言

社区体育是从 20 世纪 80 年代中后期以来,随着我国经济和社会的发展,在社区发展的前提下萌发的我国体育事业发展中的一项新兴事业。自从国务院于 1995 年 6 月 20 号制定并颁布了《全民健身计划纲要》至今,群众体育得到了广泛发展,人民体质显著增强。<sup>[1]</sup>目前我国正处于全民健身计划工程的第二阶段——普遍提高阶段,目标是“努力实现体育与国民经济和社会事业的协调发展,全面提高中华民族的体质和健康水平,基本建成具有中国特色的全民健身体系”。此外,我国推行全民健身计划的同时,国家体育总局还实施了“全民健身‘121’工程”。值得注意的是全民健身“121”工程对社区体育提出了具体要求,即倡导社区做到提供 1 处以上健身活动场所,每年组织 2 次以上社区范围的健身活动,建立 1 支社会体育指导员队伍,<sup>[2]</sup>《全民健身计划纲要》的颁布和全民健身“121”工程的实施,一定程度上推动了城市社区体育的发展。

本研究对汕头市城市社区体育进行多方位的调查,分析社区体育的现状及问题,为未来汕头市的全民健身工作特别是社区体育工作提供更多可借鉴的依据,从而促进汕头市大众体育的发展。

## 2 研究对象与方法

### 2.1 研究对象

研究对象为汕头市市区社区体育的发展现状。调查对象为汕头市市区参加体育锻炼的人群。

### 2.2 研究方法

#### 2.2.1 文献资料法

利用汕头大学图书馆、中国学术期刊全文数据库、中国优秀博士学位论文全文数据库,汕头市体育网站,中国期刊网查阅相关文献,收集本研究课题所需的资料。

#### 2.2.2 问卷调查法

自行设计问卷,并在汕头市市区 5 个社区随机选取 100 位参加体育锻炼的市民进行调查。问卷主要涉及社区内居民体育价值取向,喜爱的活动项目,社区内体育场地设施建设,经费来源,居民体育消费,管理形式,社会指导员数量等方面的内容。以及还存在哪些不足之处,需要在哪些方面加以改进和完善。发放问卷 100 份,回收 92 份,回收率 92%,其中有效问卷 88 份。

#### 2.2.3 数理统计法

对回收的问卷进行整理,将得到有效问卷进行统计分析,根据统计学原理,对数据进行统计处理。

收稿日期:2010-02-28

作者简介:吴南斐(1968-),广东汕头人,汕头大学医学院讲师,研究方向为体育教学与训练。

2.2.4 逻辑学方法

将文献资料和问卷调查所获得的资料,进行归纳、推理、比较分析。

3 研究结果与分析

3.1 被调查者的基本情况分析

3.1.1 性别比例的分析

表1 被调查者的性别比例调查表(n=88)

	性别		合计
	男	女	
人数	60	28	100
比例	68.2%	31.8%	100%

从表1可以看出,在参加体育锻炼的被调查者中男性和女性的人数分别是60人和28人,所占比例分别是68.2%和31.8%。说明汕头市市区居民参加体育锻炼的人群性别比例严重失衡。

3.1.2 年龄结构的分析

表2 被调查者年龄结构情况统计表(n=88)

年龄段(岁)	人数	比例
18岁以下	6	6.8%
18-30岁	26	29.5%
31-45岁	16	18.2%
46-60岁以上	18	20.5%
60岁以上	22	25%
合计	88	100%

通过表2可以看出,在参加体育锻炼的人群中比重占最大的是18-30岁的青年人人群,占被调查者的29.5%。其次是60岁以上的老年人人群,占被调查者的25%。剩下的依次是46-60岁的中老年人人群、31-45岁的中年人人群和18岁以下的青少年人群,分别占被调查者的比例分别是20.5%、18.2%和6.8%。由此可见汕头市市民中中青年参加体育锻炼的意识是很强的,但是汕头市的体育锻炼人群正呈现老年化趋势。

3.1.3 职业类型分析

表3 调查对象的职业类型统计表(n=88)

职业	人数	百分比
学生	14	15.9%
工人	17	19.3%
公务员	15	17.1%
职员	10	11.4%
干部	3	3.4%
教师	9	10.2%
其他	20	22.7%
合计	88	100%

由表3可以看出,在参加体育锻炼的人群里选

择其他职业的人数最多,占22.7%,其中大多数是自由职业者。除此之外公务员和工人的比例分别占17.1%和19.3%,其次是学生和职员,教师和干部的比例最少。说明市区居民参与体育锻炼的程度还比较低,有关部门应加强体育锻炼有关知识的宣传,使更多的人参加体育锻炼,提高市民体质。

3.2 被调查者对社区体育活动开展的满意情况

表4 被调查者对社区体育活动开展的满意度情况(n=88)

	好	还不错	一般	不太好	不好	合计
人数	6	19	43	16	4	88
比例	6.8%	21.6%	48.9%	18.2%	4.5%	100%

由表4,88名被调查者中,满意程度一般的占48.9%,觉得还不错的占21.6%,还达不到“一般”的一半,而“好”的只有6.8%,人数非常少,这说明汕头市社区体育活动开展情况还无法满足群众的需求。

3.3 市区居民参加体育锻炼的基本情况

表5 参加体育锻炼次数的统计表(n=88)

锻炼次数	人数	比例
3次以上/周	50	56.8%
1-3次/周	23	26.1%
1-3次/月	9	10.2%
不足10次/年	4	4.6%
1-3次/季度	2	2.3%
合计	88	100%

从表5中的数据可以看到,汕头市市区参加体育锻炼的人群里有50人每周参加3次以上的体育活动,占被调查人群的56.8%。每周参加1-3次体育活动的有23人,占被调查人群的26.1%。每月参加1-3次体育活动的有9人,占被调查人群的10.2%。每个季度参加1-3次体育活动只有2人,所占比例只有被调查者的2.3%。而每年参加体育锻炼还不足10次的只有4人,才占被调查者比例的4.6%。表明汕头市市区居民80%以上的人都能积极主动的参加体育锻炼,绝大多数的人对体育的需求很大。

3.4 体育锻炼人群对活动项目和地点选择的分析

表6 被调查者选择活动项目和活动地点统计表(n=88)(多选题)

活动项目	人数	百分比	主要年龄分布(岁)	活动地点	人数	百分比
球类	54	61.4%	30岁以下	学校或单位	32	36.4%
跑步或散步	48	54.5%	45岁以上	街道或广场	52	59.1%
交谊舞或健美操	28	31.9%	18-45岁	社区公共场所	21	23.9%
太极拳或健身功	20	22.7%	50岁以上	小区空地	11	12.5%
游泳	15	17.1%	18-45岁	收费体育场馆	30	34.1%
舞蹈	8	9.1%	8-40岁	免费体育场所	0	0
其他	20	22.7%				

通过表6可以看出球类是大多数人喜爱的运

动项目,从居民参与的体育活动项目来看,排在前5位的项目分别是:球类(篮排足,羽毛球,乒乓球等);散步与跑步;健身操、交谊舞;太极拳、养生功;游泳。不过不同的年龄人群所喜爱的项目不同,老年人喜欢散步、太极拳、养生功、门球等运动量小且不受场地限制的项目,中青年人喜欢球类等刺激且对抗性强的活动项目,儿童喜欢足球、游泳和舞蹈等娱乐性较强的活动项目,集中表现在方便、低消费的活动项目上。

通过表6还可以看出参加体育锻炼人群主要集中在公园广场和街边占59.1%,选择社区公共体育场地的占23.9%,选择住宅楼间空地的占12.5%,选择收费体育场所的占23.9%,选择学校单位场地的占36.4%。可见汕头市居民体育活动场所显多样化分布。这主要是由于社区体育场地设施的匮乏,居民将更多的活动地点选择在公园、广场、街边、单位或公共体育场所。值得注意的是选择收费体育场所的居民占据了不小的比例,由此可见,人们的体育意识正在日趋增强,随着生活水平的不断改善,人们愿意,并有能力对体育进行消费、投入。对此,相关部门应当加大对公共体育设施的投入力度,尽可能满足居民日益增长的体育需求,为居民提供足够的体育场地和设施,满足市民对体育的需求。

### 3.5 体育锻炼人群对社区体育指导员需求的分析

表7 体育锻炼人群对社区体育指导员需求情况统计表(n=88)

人数	比例	希望
希望	56	63.6%
无所谓	26	29.6%
不希望	6	6.8%
合计	88	100%

由表7可以看出,参加体育锻炼的人群中60%以上的人都希望在体育锻炼过程中有专业教练进行指导,不希望的仅有6.8%。这说明绝大部分人有体育指导的需求,同时也说明绝大部分人在平时的体育锻炼中得不到应有的指导,通过了解发现,很多社区和小区里都没有社会体育指导员。

### 3.6 参加体育锻炼的目的分析

表8 社区居民参加体育锻炼的目的统计表(n=88)(多选题)

目的原因	人数	百分比
消遣娱乐	66	75%
强健身体	45	51%
对体育的爱好	44	50%
减肥、健美	27	30.7%
结交朋友	17	19%

续表

目的原因	人数	百分比
提高运动能力	13	14.8%
治疗疾病	6	6.8%

从表8可以看出,汕头市市区居民参加体育锻炼目的呈现出多元化发展的趋势,从体育价值取向来看,汕头市居民参与体育锻炼的目的前6位分别是:消遣娱乐;强健身体;对体育的爱好;减肥、健美;结交朋友;提高运动能力。可见,体育的多功能已被广大居民所重视,尤其是体育锻炼具有良好的健身作用,体育活动已经成为人们生活中不可缺少的一部分,帮助有不同需求和目的的人们达到他们的目标。

### 3.7 影响市区居民参加体育锻炼的因素分析

表9 影响居民参加体育锻炼因素的统计表(n=80)(多选题)

影响因素	人数	百分比
空闲时间	52	59.1%
工作原因	30	34.1%
不懂锻炼方法	22	25%
没有专业人员指导	20	22.7%
场地设施少	18	20.1%
经济条件	15	17.1%
认为没用	0	0

通过表9我们可以看到,影响居民体育锻炼的主要因素前6位为分别是:空闲时间;工作原因;不懂锻炼方法;没有专业人员指导;场地设施少;经济条件。其中没有空闲时间是影响居民参加体育锻炼的最主要的因素,受工作原因限制、体育设施少和锻炼方法、专业指导因素对居民参加体育锻炼的影响也比较大。由此可见,居民大多是渴望参加体育活动的,但是多种原因限制了人们的积极参与。这也是目前社区体育参与人群以老年人为主体的重要原因之一,中青年人生活家庭压力较大,忙于工作,很难抽出时间参与到体育活动中去。值得高兴的是没有人认为进行体育锻炼没用,这说明汕头市市区居民对健康的意识是比较强的。

### 3.8 体育锻炼人群体育消费的分析

表10 市区居民体育消费的调查(n=88)

体育消费(元/年)	人数	百分比
200以下	35	39.8%
200-500	28	31.8%
501-1000	15	17%
1000以上	10	11.4%
合计	88	100%

从表 10 可以看出, 体育消费在 500 以下的人群所占比例 71.6%, 其中体育消费在 200 以下的人群最多, 占被调查者的 39.8%, 在 501-1000 元之间中等消费水平人群占被调查者 17%; 体育消费在 1000 以上的人群只占到被调查者的 11.4%。说明目前汕头市市区居民的体育消费水平还比较低。

### 3.9 市区社区体育急需解决的问题调查

调研中居民认为社区体育急需解决的问题中, 加强社区内体育宣传和发动、经常组织体育活动两者占据最大比例, 其它问题所占比例差距也不大, 可见, 社区体育工作的开展任重而道远, 需要政府部门高度重视, 制定相关的政策、措施, 真正落实全民健身计划纲要。

## 4 建议

1. 各级政府要高度重视全民健身活动, 把社区体育纳入政府的工作计划, 进一步加大社区体育的宣传力度。

2. 建立起社区体育协会和社团组织, 加强对社区体育协会和社团组织的指导和监督, 引导他们向健康的轨道发展。逐步建立健全以街道政府为主导, 以社区体育协会为核心, 以群众、单项体育协会、晨晚练指导站及企、事业单位的体育协会为基础, 以社会体育指导员为骨干, 社区扩大成员为主体, 社区内各种体育健身场所为依托的社区体育组织网络。<sup>[3]</sup>最大限度地调动驻区单位参与社区体育建设的积极性, 实现社区体育资源共享和共建, 激发居民群众参

与社区体育的热情。

3. 完善体育法规体系, 营造规范有序的发展环境。建立和完善体育法规体系, 积极引导社会资本参与体育设施建设, 为体育消费市场服务, 营造公平有序的发展环境, 确保发挥场馆设施的使用效能。保证体育从业人员的素质, 建立从事体育市场服务企业的准入资格及体育服务质量标准, 切实保障体育消费者的权益。<sup>[4]</sup>

4. 政府应该加大对体育设施的投入和管理, 在现有基础上增加一定数量的体育设施和场地, 使市区居民有更多更好的运动休闲场所和体育健身设施, 尽量改变体育设施简陋和不足的状态。

5. 在社区内配置社会体育指导员, 组织、发动、引导、帮助社区居民参加社区体育活动, 满足社区居民对体育指导的需要。

6. 加强社区体育的研究与交流, 建立全国性的社区体育机构及地方分支机构, 定期举办各种形式的研讨会, 进行跨地区间的交流, 及时总结推广有益经验, 促进区域体育文化的融合。

### 参考文献:

- [1] 王凯珍, 赵立. 社区体育[M]. 北京: 高等教育出版社, 2004: 7.
- [2] 顾渊彦, 李明. 21 世纪中国社区体育[M]. 北京: 北京体育大学出版社, 2001: 5.
- [3] 林致诚, 王自清. 我国城市社区体育的发展趋势及其对策研究[J]. 体育科学, 2002, 6(4): 19-22.
- [4] 孙淑惠. 我国城市社区体育发展有关问题的探讨[J]. 成都体育学院学报, 2002, 28(1): 23-26.

责任编辑: 胡德明

## A Study on the Current Developing Status of Community Sports in Shantou

Wu nanfei<sup>1</sup>, Zhao Dan<sup>2</sup>

(1. Medical School, Shantou University, Shantou 515041, China;

2. Department of Physical Education, Hefei University of Technology, HeFei 230009, China)

**Abstract:** To completely understand the current developing status of community sports and their main problems existing in Shantou, the basic condition of the citizens' involvement in physical exercise, the extent to which coaches are needed, the factors influencing the citizens to take part in physical exercise, the cost concerned and so on are investigated through a compound methodology of questionnaire, literature review, statistics and logic, etc. And then some corresponding suggestions are offered.

**Key words:** Shantou; community sports; mass sports; current developing status.

# 汕头市市区社区体育发展现状研究

作者: [吴南斐](#), [赵丹](#), [Wu nanfei](#), [Zhao Dan](#)  
作者单位: [吴南斐, Wu nanfei \(汕头大学, 医学院, 广东, 汕头, 515041\)](#), [赵丹, Zhao Dan \(合肥工业大学, 体育部, 安徽, 合肥, 230009\)](#)  
刊名: [黄山学院学报](#)  
英文刊名: [JOURNAL OF HUANGSHAN UNIVERSITY](#)  
年, 卷(期): 2010, 12(3)  
被引用次数: 0次

## 参考文献(4条)

1. [王凯珍](#), [赵立](#) [社区体育](#) 2004
2. [顾渊彦](#), [李明](#) [21世纪中国社区体育](#) 2001
3. [林致诚](#), [王自清](#) [我国城市社区体育的发展趋势及其对策研究](#) 2002(4)
4. [孙淑惠](#) [我国城市社区体育发展有关问题的探讨](#) 2002(1)

## 相似文献(1条)

1. 期刊论文 [许实德](#), [黄建文](#), [周光华](#), [郑松元](#), [杜绍平](#), [XU Shi-de](#), [HUANG Jian-wen](#), [ZHOU Guang-hua](#), [ZHENG Song-yuan](#), [DU Shao-ping](#) [广东潮汕三市居民住宅小区体育设施建设现状和对策研究 - 韩山师范学院学报\(自然科学版\)](#) 2005, 26(6)

通过对潮汕三市居住小区体育设施的调查,并对目前住宅小区体育设施在建设规划、管理、使用以及现行法律法规等方面存在的问题提出了相应的对策,为进一步开展全民健身活动和推动社区体育的发展,为政府有关部门的科学决策提供参考依据。

本文链接: [http://d.wanfangdata.com.cn/Periodical\\_hsxxyb201003032.aspx](http://d.wanfangdata.com.cn/Periodical_hsxxyb201003032.aspx)

授权使用: [黄山学院学报\(qkhsxy\)](#), 授权号: f8197540-61d0-47e7-ba06-9ebd00b15209

下载时间: 2011年4月6日