

我国啦啦队运动发展现状的调查研究

张中菊¹,李竹丽²

(1.漳州职业技术学院 基础部,福建 漳州 363000;2.黄山学院 体育系,安徽 黄山 245041)

摘要:采用文献资料法、问卷调查法、数理统计法、逻辑分析等研究方法,对我国啦啦队运动项目开展现状进行调查分析,结果表明啦啦队运动在我国存在南强北弱之势、教练员数量短缺、经验不足等现状,并针对存在的问题提出相应的建议。

关键词:啦啦队运动;现状;调查研究

中图分类号:G831 **文献标识码:**A **文章编号:**1672-447X(2010)04-0117-04

1 前言

啦啦队运动起源于美国,最早的形式是在原始部落社会里为激励外出打仗或者打猎的战士们而举行的欢呼、表演仪式,逐渐发展到后来的为美式足球呐喊助威的活动,直到现在已成为世界范围内的体育运动,其发展种类主要有技巧啦啦队和舞蹈啦啦队。

20世纪80年代初,啦啦队开始跨越美国国界,向全世界传播。1980年,美国举办了首届全美啦啦队大赛,标志着啦啦队运动作为一项竞技体育运动,进入了竞技比赛的行列。^[1]1982年,啦啦队随美国橄榄球传到英国,1984年,英国成立啦啦队协会,通过协会与美国国际啦啦队基金会合作,积极发展啦啦队运动,英国啦啦队协会已成为目前欧洲最大的啦啦队组织。1988年,啦啦队传到日本,1998年国际啦啦队联盟(International Cheerleading Federation)成立,总部设在日本东京,此联盟的成立是啦啦队发展史上的一个重要转折点,^[2]2001年11月在日本东京举办了首届国际啦啦队锦标赛,正式将啦啦队提升为世界竞技运动,目前日本正积极推广亚洲地区的啦啦队运动。当前,国际上开展啦啦队运

动的国家相当多,国际联盟会员国逐年增加。此项运动国际化的进程很快,经过几十年的发展,规模逐渐扩大,迅速传遍世界各地。为了正确引导和规范啦啦队运动的管理,许多国家也成立了自己的啦啦队协会,如英国、奥地利、芬兰、德国、卢森堡、挪威、斯洛文尼亚、瑞典、瑞士等。英、美、日等国的啦啦队运动已经进入体育市场运作阶段,啦啦队的发展正以其迅猛的速度向奥运会靠近。

中国是通过美国的NBA认识了啦啦队,啦啦队运动在我国还是一项新兴的体育项目,但自传入就很快受到了我国广大青少年的喜爱。^[3]目前啦啦队运动已融入到越来越多的比赛之中,其表演已成为其他体育赛事不可缺少的环节。在中国学生健美操艺术体操协会的大力支持和倡导下,啦啦队运动在我国大、中小校园里迅速开展起来。

为尽快推动我国大、中小学舞蹈啦啦队运动的普及和发展,丰富我国学生校园文化内容和素质教育,培养学生团队荣誉感、人际交往能力、爱国主义精神,2007年12月CSARA在广州举办了第三届“中国学生啦啦队锦标赛暨世界啦啦队锦标赛选拔赛”。笔者通过对此次比赛进行调查分析,就目前我国啦啦队运动的开展现状、存在的问题及发展提出自己的看法。

收稿日期:2007-01-24

作者简介:张中菊(1982-),湖北恩施人,漳州职业技术学院教师,硕士,研究方向为健美操、艺术体操、学校体育。

2 研究对象及方法

2.1 研究对象

以我国啦啦队运动发展现状为研究对象,以2007年12月“中国全明星啦啦队锦标赛”参赛运动员为调查对象。

2.2 研究方法

2.2.1 文献资料法

根据研究对象和任务,通过中国期刊网查阅了关于啦啦队运动的文章50余篇,参考健美操、艺术体操、体操较为邻近项目的研究成果近百余篇,并就相关内容进行归纳分析。

2.2.2 问卷调查法

对2007年12月“中国全明星啦啦队锦标赛”参赛运动员发放问卷300份,回收270份,回收率90%,回收有效问卷247份,有效回收率91.5%。

2.2.3 数理统计法

运用Microsoft Excel 2003和SPSS13.0对调查数据进行统计处理。

2.2.4 逻辑分析法

运用归纳、演绎、综合方法,对数据进逻辑分析,得出较为科学合理的结论。

2.2.5 专家访谈法

2007年“中国全明星啦啦队锦标赛”期间,对外国专家迈克·库珀,卡尔·奥尔逊的培训课程、CSARA组织的裁判员和部分教练员进行访谈,访谈内容涉及啦啦队发展趋势、规则、训练、编排等问题。

3 结果与分析

啦啦队运动自2001年正式进入我国,经过几年的推广和普及,已有了广泛的群众基础,并逐步形成了较为稳定的比赛模式。由CSARA举办的“中国全明星啦啦队锦标赛”作为目前国内规模最大、水平最高的赛事,既为每年固定的赛事,已经对全国学校体育赛事的发展产生了积极的影响,并成为深受学生喜爱的高水平的品牌赛事。在CSARA协会的大力倡导下,各个省市也相应有了自己专门的啦啦队赛事,尤其以广东、广西、四川等省较为突出,为我国啦啦队与国际接轨打下了良好的基础。

3.1 参赛队伍数量分布情况

从本次报名参赛的队伍来看,总共有44支队伍,1支队伍弃权,高校参赛队32个,参赛人数541人,其中普通院校29个,体院组3个。而中学组9

个,参赛人数162人,小学组3个,参赛人数37人。

从历年全国啦啦队比赛情况可以看出,每年参赛人数逐年增加,参赛队伍数越来越多。2005年举办的中国学生动感啦啦队健美操锦标赛参赛队伍达到了33个,比2001年增长了43.5%,而2007年就达到了44个,比2001年增长了91.3%(见图1),同时增加了小学组,这表明啦啦队运动是一项有利于青少年身心发展的运动,越来越受到青少年学生的青睐,已经具备了广泛的群众基础。

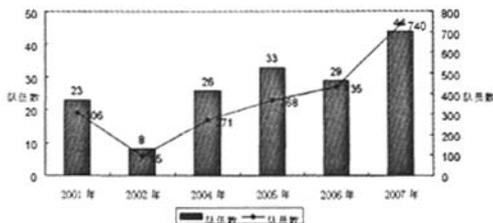
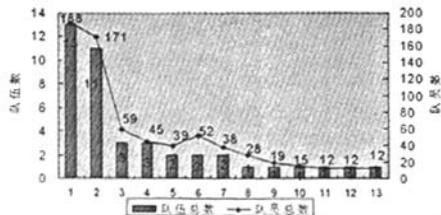


图1 历届中国啦啦队参赛情况统计

3.2 参赛队伍地区分布情况

通过对2007年“中国全明星啦啦队锦标赛暨2008年世界啦啦队锦标赛选拔赛”的啦啦队赛事调查发现,参赛队伍地区分布不均衡,呈南强北弱之势,参赛地区分布情况如图2。这次比赛广东省派出了13支队伍,广西派出11支,而其他参赛省市只有1-3支队伍,两广地区作为我国开展啦啦队运动较早的地区,在啦啦队运动向全国推广过程中起到了模范带头作用。虽然2007年相对前几年来说在参赛队伍和人数上都有所增加,但按照参赛单位所属地区来看,仍然存在地区分布不均衡的情况,这主要是由经济和交通欠发达造成的。今年虽然有贵州、黑龙江的加入,使参赛局面向西南和东北延伸,但西北一带几乎没有队伍参赛,可见参赛队伍地区分布不均,呈南强北弱之势,说明啦啦队运动仍然需要大范围宣传和推广,经济欠发达地区的参赛规模有待于进一步提高。



注:1.广东;2.广西;3.湖南;4.陕西;5.上海;6.河南;7.河北;8.山东;9.四川;10.湖北;11.黑龙江;12.福建;13.贵州

图2 2007年参加中国啦啦队情况统计

3.3 运动员情况分析

通过调查发现,大部分学生都非常喜欢啦啦队运动,特别是女生对这个项目很感兴趣,这为啦啦

队运动的推广提供了兴趣保障。通过对比赛的调查了解,大多数学生都对啦啦队运动有浓厚的兴趣,并认为通过啦啦队学习加强了他们团队之间的凝聚力和团结协作能力,提高了协调性,增加了他们学习的信心和力量,加强了对美好生活的向往和追求,大部分学生希望以后能够继续学习啦啦队运动,积极参加各种比赛活动。

3.3.1 运动员来源情况分析

从运动员参赛情况来看,普通院校组多于体院组。从表1可以看出,参赛运动员大部分在训练之前从事过健美操占所选项目的32.7%或者舞蹈训练占23.5%,体育院校的参赛运动员多数是健美操专业或舞蹈专业的学生,而普通院校组大部分则是在大学的体育课中选修了这类课程以及通过学校和各类比赛选拔出来的优秀选手,但在准备比赛之前很多队员没有经过专门的啦啦队相关训练和学习,除了少数队员有参加过前几届的啦啦队比赛之外,大部分运动员都是新选出来的队员并是第一次参加比赛,缺乏训练和比赛经验。因此可以看出,啦啦队运动与健美操、舞蹈类项目有一定的相通性,各学校应该运用健美操和舞蹈项目的基础来发展啦啦队运动,同时健美操与舞蹈类项目的大力发展为啦啦队运动的发展起到了推波助澜的作用。

3.3.2 运动员在训练中对动作的掌握情况

通过对运动员的调查和实地访谈,并将运动员对问卷的作答进行了统计分析,得知运动员在训练中遇到问题较多,其中最主要的是对难度动作的掌握(如表2)。从调查来看有37.2%的运动员认为难度动作较难掌握,难度动作应该来说是所有基本身体素质的综合,包括力量、柔韧、协调、速度等身体素质和良好的心理素质,要真正掌握一项难度动作需要下很大的功夫和良好的身体条件。此次参加比赛的大部分运动员不是从小就进行锻炼的,很多都是到大学进入运动队之后才从基本素质开始,这样一来受锻炼时数的限制,以及在学习动作、记忆动作的压力下,基本素质不能满足运动项目的需要,在难度动作的完成上就会有一定的折扣。其次是力

量动作以及同伴之间的相互配合与表现力的训练,力量是动作的用力强度,体现了肢体制动技术的能力,也是动作是否美观的重要标准,力量的大小直接影响比赛成绩。^[4]力量对于女性来说有一定的困难,很多女生在做动作的时候都是软绵绵的,其主要在于没掌握动作的发力要求和要点,因此力量练习也是训练的重要和必要的环节,应该引起教练的注意。同时啦啦队运动是一项培养同伴之间的良好合作与协调,增强信任感的运动项目,同伴之间的配合需要一定的默契和一定时间的磨合。表现力是个人艺术魅力的体现,也是较难训练和掌握的部分,需要运动员用心体会和达到身临其境的精神境界,运动员在训练中应多加面部表情的练习,微笑与训练相结合,整个训练过程需要运动员全身心地投入。

3.4 教练员情况

通过对啦啦队教练员执教的经验情况进行调查,啦啦队的教练员大都是以健美操专业教师为主,配有舞蹈、形体、体操等方面的教师。由于啦啦队运动是一项新兴的体育项目,许多教练也是刚刚接触这项运动,对于运动员也还处于摸索阶段。很多教练都是从健美操等临近项目转化而来,其中所运用的训练方法和手段也是采用临近专业的训练手段,教练员经验还不足。因此,还没有一套完整的针对啦啦队运动训练的方法和手段,这也是啦啦队运动教练员存在的现实问题。目前啦啦队运动逐渐深入到社会的各个领域,啦啦队教师的培养是发展啦啦队运动要解决的首要问题。

目前中国学生健美操、艺术体操协会(CSARA)正在积极筹备这方面的培训和指导工作。到目前为止CSARA已经在我国广西、黑龙江、江苏、上海等省市举办了不同层次的啦啦队训练营活动,其内容包括啦啦队的理论介绍和技术指导,同时也是啦啦队专业教师(教练员)与评判员的培训考证班。啦啦队运动将进一步一个脚印地在中国的土地上生根发芽并茁壮成长。

表1 运动员训练之前参加过的项目统计(N=247)

	健美操	舞蹈	球类	体操	田径	健身健美	艺术体操	武术
选择人次	118	85	42	38	32	23	17	6
选择百分比	32.7%	23.5%	11.6%	10.5%	8.9%	6.4%	4.7%	1.7%

表2 运动员在训练中认为较难掌握的部分(N=320)

	难度动作	力量动作	同伴间的配合	表现力	操化动作	动作与音乐的配合
数量	119	58	50	47	22	24
百分比	37.2%	18.1%	15.6%	14.7%	6.9%	7.5%

4 结论与建议

4.1 结论

1.啦啦队运动是一项适合青少年的新兴体育项目,有着广泛的群众基础,目前在我国的发展势头良好,该运动项目无论是从竞技体育还是从健身角度都有很好的发展前景和空间,应引起各级领导的足够重视。

2.从近几年的比赛情况来看,学生参与热情高涨,学生参加人数每年呈递增趋势,为啦啦队运动的广泛开展和普及提供了保障。

3.啦啦队的不断兴起对教练员的执教能力和业务水平提出了考验,我国啦啦队教练员短缺,很大部分教练员还处于摸索阶段,这很大程度上影响了啦啦队运动的发展。

4. 由于不同地区地理位置和经济发展的影响,导致我国啦啦队运动的发展地区分布不均衡,呈现南强北弱之势。

4.2 建议

1. 多提供啦啦队教练员交流与学习的平台,加强教练员与裁判员的专业培训,建立一套完整的培训方案,提升教练员的业务能力,促使啦啦队运动

在各级学校的开展。

2.有关组织和领导部门应高度重视,积极转变教育思想,加强啦啦队教师的培训工作,鼓励和支持学校体育教师参加啦啦队教师队伍培训和交流,提高体育教师的专业化程度和啦啦队教学水平,壮大师资力量,使教与学更好地结合,充分发挥其优势,加快啦啦队运动发展步伐。

3.加强各地区之间的平衡,合理利用地区资源优势,在啦啦队运动发展较落后地区举办比赛和培训班加强宣传,扩大地区间的影响。利用两广地区的资源优势来带动中西部地区啦啦队的发展,多开展相关讲座,使其逐渐深入到各个领域。

参考文献:

- [1]李鸿.我国啦啦队运动的开展现状与对策研究[J].成都体育学院学报,2006,(2):8-91.
- [2]徐中秋,徐艳,等.啦啦队的历史沿革综述[J].体育科技文献通报,2007,(1):3-4.
- [3]孙铁民,李惠娟.我国啦啦操运动现状的调查研究[J].西安体育学院学报,2005,(7):85-87.
- [4]张杰.浅谈健美操啦啦操的短期组织和训练[J].湖北体育科技,2000,(3):13-15.

责任编辑:胡德明

An Investigation into the Present Situation of Cheerleading Development in China

Zhang Zhongju¹, Li Zhuli²

(1.Department of Basic Courses, Zhangzhou Vocational Technical College, Zhangzhou363000, China;

2.Department of Physical Education, Huangshan University, Huangshan 245000, China)

Abstract: Literature review, questionnaire, mathematical statistics and logic analysis are adopted to investigate into the present situation of cheerleading development in China. The results show that cheerleading develops better in south China than north China, and there is a lack of coaches and experience. To solve these problems, some suggestions are put forward.

Key words: cheerleading; present situations; investigation

我国啦啦队运动发展现状的调查研究

作者: [张中菊](#), [李竹丽](#), [Zhang Zhongju](#), [Li Zhuli](#)
作者单位: [张中菊, Zhang Zhongju\(漳州职业技术学院, 基础部, 福建, 漳州, 363000\)](#), [李竹丽, Li Zhuli\(黄山学院体育系, 安徽, 黄山, 245041\)](#)
刊名: [黄山学院学报](#)
英文刊名: [JOURNAL OF HUANGSHAN UNIVERSITY](#)
年, 卷(期): 2010, 12(5)
被引用次数: 0次

参考文献(4条)

1. [李鸿](#) [我国啦啦队运动的开展现状与对策研究](#) 2006(2)
2. [徐中秋](#), [徐艳](#), [刘松霞](#) [啦啦队的历史沿革综述](#) 2007(1)
3. [孙铁民](#), [李惠娟](#) [我国啦啦操运动现状的调查研究](#) 2005(4)
4. [张杰](#) [浅谈健美操啦啦操的短期组织和训练](#) 2000(3)

相似文献(10条)

1. 期刊论文 [回军](#), [宋嘉慧](#) [沈阳市高校啦啦队运动开展现状的研究](#) -[辽宁体育科技](#)2010, 32(3)

运用问卷调查、数理统计等方法,对沈阳市高校啦啦队运动员、教练员、运动训练、运动管理、运动竞赛等方面的发展现状进行分析,并针对存在问题提出相应的对策和建议,旨在为沈阳市高校更好地开展啦啦队运动提供理论参考。

2. 学位论文 [沈惠红](#) [江苏省苏南高校啦啦队运动开展现状与发展对策](#) 2009

在我国啦啦队运动作为一种全新的运动,被世界认为“欢笑运动”,它能培养练习者的灵活性、协调性和团结合作精神等,起到综合锻炼的效果。在提倡素质教育、创新教育的今天,高校开展啦啦队运动,迎合高校大学生的求新、求美、求时尚等心理特征,对促进其身心健康发展、团结合作精神、提高团队凝聚力及其全民健身运动等具有很好的教学功能和价值;同时啦啦队运动对丰富校园文化生活及其内涵,促进校园文化建设,加强校园精神文明建设;培养高素质人才均具有积极的意义。本研究采取文献资料法、访谈法、问卷调查法和统计法对江苏省苏南高校啦啦队开展现状进行了调查与分析,针对苏南高校啦啦队发展过程中存在的问题提出相应对策,为加快江苏省苏南高校啦啦队的发展。

研究结果:

1. 江苏省苏南高校啦啦队运动开展还处于起步阶段,生源少、基础差,运动员选拔难,特别男队员更难挑选;啦啦队训练年限短,运动技术水平相对较低。这些因素制约着苏南高校啦啦队运动的发展。

2. 教练员队伍学历和职称偏低,学历结构和职称结构不太合理。教练员大部分是从健美操、舞蹈转型,啦啦队训练素质和裁判素质偏低,对啦啦队运动理解浅薄,缺少系统培训和裁判学习的机会,但教练员队伍整体趋向年轻化,有很大的发展潜力。

3. 苏南高校啦啦队参赛与表演机会很少,特别是商业性表演;经费拮据,主要来源依靠学校拨款,其次是商业性表演作为补充,学生自理部分。高校啦啦队训练场地和设施,多数利用综合性场馆,没有专门的啦啦队室内训练场地,辅助设施条件较差。

4. 啦啦队运动具有独特的教育与锻炼功能及魅力,是时尚的体育运动项目,符合现代体育教育,提高学生全面素质等培养目标,符合高校体育教学向多样化、生活化、娱乐化、终身化方向发展的要求。在高校中开设啦啦队课程具有一定的可行性。

5. 影响苏南高校啦啦队运动发展的因素为:运动员基础、教练员素质、经费、领导重视程度、场馆设施、竞赛制度因素和与文化学习冲突因素。这些因素不同程度地制约着苏南高校啦啦队运动的普及与发展。

6. 苏南高校啦啦队运动发展的对策:建立“一条龙”培育模式,积极发展转型运动员,提高教师的业务素质,走商业化运作的发展之路,成立校园啦啦队俱乐部,建立我国啦啦队运动的理论体系,将啦啦队运动纳入高校体育教学内容,建立与健全高校啦啦队运动竞赛制度,配备合适的运动场地和设施。

3. 期刊论文 [任平](#), [刘琳](#) [我国啦啦队运动的发展现状及对策分析](#) -[科教文汇](#)2007(22)

本文通过分析啦啦队运动在我国的开展现状,找出现状中存在的问题,并对啦啦队运动的进一步发展给以建议。

4. 期刊论文 [胡加](#), [Hu Jia](#) [对我国高校啦啦队运动现状的思考](#) -[桂林师范高等专科学校学报](#)2010, 24(3)

通过面谈调查、文献资料、工作实际情况,依据啦啦队基本理论、训练情况、教学实践等方面的研究进行分类和归纳,对我国高校啦啦队运动开展的现状以及开展中存在的问题进行了较全面的了解和分析,为啦啦队在校体育教育改革的 new 环境下更快、更健康地发展提出思考,并在此基础上提出了高校啦啦队运动发展的相应对策,以促进我国高校啦啦队的进一步完善和发展。

5. 期刊论文 [李鸿](#), [LI Hong](#) [我国啦啦队运动的开展现状与对策研究](#) -[成都体育学院学报](#)2006, 32(2)

运用文献资料法、专家访谈法、问卷调查法、逻辑分析法,以三届全国学生啦啦队比赛为研究对象,分析啦啦队运动在我国的开展现状,找出现状中存在的问题及成因,对啦啦队运动的进一步发展给以建议。

6. 期刊论文 [张瑞云](#), [ZHANG Rui-yun](#) [我国啦啦队运动开展现状及前景研究](#) -[军事体育进修学院学报](#)2009, 28(2)

以6届全国学生啦啦队比赛为研究对象,运用文献资料法、问卷调查法等研究方法,分析啦啦队运动在我国的开展现状,同时对啦啦队运动的进一步发展给予建议。

7. 期刊论文 [史涛](#), [李敬勇](#), [龚明俊](#) [中美啦啦队运动开展现状对比分析](#) -[牡丹江师范学院学报\(自然科学版\)](#)

2010(4)

运用文献资料法、对比分析法等对中美啦啦队的运动现状进行对比分析,无论在开展的规模,还是在训练体质、规则及裁判、教练员选拔和使用以及科研方面,都存在很大的差距,我国啦啦队应加大媒体宣传力度、培养优秀教练员、完善训练体制、增加科研投入等,为更好地开展啦啦队运动提供支持。

8. 期刊论文 [黄荔生](#), [HUANG Li-sheng](#) [我国啦啦队运动现状与发展趋势](#) -[北京体育大学学报](#)2007, 30(12)

为进一步使中国啦啦队运动与国际接轨,促进中国啦啦队运动技术的水平,运用了文献资料、专家访谈等方法分析中国啦啦队历程,并在对中外进行对比分析的基础上,得出我国啦啦队运动的现状与发展趋势。

9. 期刊论文 郭震. 吴广胜. Guo Zhen. Wu Guangsheng 广西高校啦啦队运动现状的训练学探索——以系统训练原则为

例 - 桂林师范高等专科学校学报2010, 24(3)

从系统训练原则出发, 针对广西高校啦啦队运动训练现状展开分析和讨论, 并提出健全训练体制、建立和强化训练动机、科学地制定训练计划和提供有力的社会保障等建议, 以期对广西高校啦啦队运动训练水平的提高提供帮助.

10. 期刊论文 胡加. 王光 对高校啦啦队运动现状及必备条件的探讨与分析 - 桂林师范高等专科学校学报2010, 24(1)

啦啦队运动在我国是一项新的体育运动项目. 自传入我国很快就受到了广大青少年的喜爱. 文稿用文献资料法、问卷调查法等科研方法, 通过对我国啦啦队现状的调查分析及目前我国啦啦操队的必备条件进行研究与分析, 以期对我国啦啦队今后工作的开展提供参考.

本文链接: http://d.wanfangdata.com.cn/Periodical_hsxyxb201005036.aspx

授权使用: 黄山学院学报(qkhsxy), 授权号: c60f1204-8861-421c-b2f2-9ebd00ba414a

下载时间: 2011年4月6日